

- Telefono: **0825 445522**
- Sito web: **www.centrocedir.it**
- Email: **esamicontrasto@centrocedir.it**

Preparazione alla Cardio RM (Risonanza Magnetica Cardiaca) con e senza MDC

Gentile Paziente,

per effettuare l'esame di Risonanza Magnetica Cardiaca (Cardio RM) con eventuale somministrazione di Mezzo di Contrasto (MDC) in totale sicurezza, Le chiediamo di prendere visione delle seguenti indicazioni operative.

Si richiede di inviare la documentazione clinica ed ematochimica almeno **1 mese prima dell'esecuzione dell'indagine** tramite:

- Email: **esamicontrasto@centrocedir.it**
- WhatsApp: **0825 445522**



IN VIA WHATSAPP

Le ricordiamo che per l'esecuzione dell'esame è necessario:

- Aver eseguito i seguenti **esami ematochimici obbligatori** (valida funzionalità renale):
 - Azotemia e Glicemia
 - Creatininemia con filtrato glomerulare (eGFR)
 - Quadro proteico elettroforetico
- **Documentazione Cardiologica Obbligatoria:** portare in visione il referto di una **visita cardiologica** recente e l'**elettrocardiogramma (ECG)**;
- **Pazienti allergici (Protocollo SIAARTI):** in caso di allergie note, assumere per i 3 giorni precedenti l'esame la seguente terapia preventiva:
 - **Zirtec compresse:** 1 compressa la sera
 - **Bentelan 1 mg:** 1 compressa al mattino e 1 la sera dopo i pasti
 - **Nexium 20 mg:** 1 compressa al mattino e 1 la sera
- Presentarsi il giorno dell'esame digiuno da almeno **8 ore**;
- Il paziente deve venire sempre **accompagnato**;
- Presentare al momento dell'accettazione la **prescrizione specialistica** e tutta la documentazione radiologica o clinica precedente.

- Telefono: **0825 445522**
- Sito web: **www.centrocedir.it**
- Email: **esamicontrasto@centrocedir.it**

Informativa e Controindicazioni Cardio Risonanza Magnetica

Sintesi informativa relativa all'esame Cardio RM

La Risonanza Magnetica Cardiaca (Cardio RM) è una tecnica avanzata che **non utilizza radiazioni ionizzanti (Raggi X)**, bensì campi magnetici intensi e onde a radiofrequenza per lo studio morfologico e funzionale del cuore e delle strutture vascolari. Per la caratterizzazione del tessuto miocardico viene somministrato per via endovenosa un mezzo di contrasto paramagnetico a base di Gadolinio.

Norme sulla Frequenza Cardiaca e Sostanze Eccitanti (24 ore prima)

Per garantire la massima stabilità del tracciato cardiaco durante l'acquisizione delle sequenze sincronizzate con l'ECG, si richiede di rispettare le seguenti indicazioni nelle **24 ore precedenti l'esame**:

- **Sostanze Eccitanti VIETATE:** NON assumere caffè (compreso il decaffeinato), tè, bevande energetiche (energy drink), bevande a base di cola o cioccolato.
- **Fumo e Nicotina:** astenersi dal fumo di sigaretta e dall'uso di e-cig/nicotina per tutte le 24 ore precedenti.
- **Terapia Farmacologica Abituale:** continuare regolarmente ad assumere i propri farmaci cardiologici e antiipertensivi prescritti dal cardiologo, anche la mattina dell'esame.

Principali controindicazioni e sicurezza prima dell'ingresso in sala RM

L'esposizione al campo magnetico richiede la preventiva verifica dell'assenza di dispositivi metallici o elettronici impiantati nel corpo. È indispensabile segnalare al medico:

- **Dispositivi Impiantati:** Pacemaker cardiaci o defibrillatori (salvo modelli espressamente "RM compatibili"), neurostimolatori, clip aneurismatiche, protesi acustiche o schegge metalliche negli occhi/corpo;
- **Prima dell'ingresso nello spogliatoio:** rimuovere orologi, chiavi, monete, gioielli, piercing, occhiali, carte di credito, protesi dentarie mobili e lenti a contatto;
- **Trucco e cosmesi:** evitare di truccare il viso e non usare lacca/gel per capelli il giorno dell'esame (i pigmenti metallici provocano artefatti nelle immagini).